

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Senec
ČTK	1047
TRÉNER	Jakub Kaňuk, Matej Brestovský, Ján Varga
TERMÍN	08 - 10.05.2017

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Ondrej Szitas	Q	-
2	Oliver Brestovský	Q	-
3	Sára Hrušková	Q	-
4	Leo Slosiar	Q	-
5	Oliver Krivosudský	Q	-
6	Tamara Brestovská	Q	-
7	Silvester Hruška	Q	-
8	Dominik Vyoral	Q	-
9	Viktor Mika	Q	-
10	Karolína Sarah Simonová	Q	-
11	Ladislav Stolárik	Q	-
12	Lucia Stoláriková	Q	-
13	Jakub Pribylka	Q	-

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredenie v Senci sa konalo priamo po našom návrate zo Seeooc regaty v Srbskom Paliči. Ako sa ukázalo už v Srbsku, najväčšie ťažkosti tam robilo našim pretekárom vyštartovanie a preto som za hlavný cieľ sústredenia zvolil zlepšenie ŠTARTOV!

Účastníci trénovali tranzit pre odhad výšky štartovej čiary, pohyb po čiare, zastavenie, státie a akceleráciu so správnym načasovaním. Po nácviku každej samostatnej časti sme v závere tieto časti postupne spájali a prechádzali ku kompletným krátkym rozjazdám s neustálym zreteľom na optimálnu činnosť na štartovej čiare.

Z pomedzi týchto činností mala väčšina najväčšie ťažkosti so státím na čiare a načasovaným rozbehom. Najbližšie by som im preto odporúčal zamerať pozornosť a klásť väčší dôraz na udržanie si výhodného miesta v poslednej minúte na čiare a rozbiehať sa tak aby na miesto o ktoré bojovali nepustili pretekárov nastúpených za nimi.

Ďakujem Matejovi Brestovskému a Janovi Vargovi za asistenciu na vode a všetkým zapojeným rodičom, ktorí nám poskytli support na brehu.

Tréner: Jakub Kaňuk